



DIE PLATTFORM ZUR FÖRDERUNG PSYCHISCHER GESUNDHEIT

## Du suchst Hilfe bei psychischen Problemen?



Auf unserer Seite sammeln wir professionelle Hilfsangebote, damit du schneller die passende Hilfe findest!

<https://walea.info/hilfsangebote/>



## WALEA steht außerdem für...



Wissenschaftlich fundierte Informationen zu psychologischen Themen

Anleitung zur Selbstfürsorge

Enttabuisierung und Entstigmatisierung von psychischen Krankheiten

Du willst uns unterstützen? Wir freuen uns über eine Spende!

**Spendenkonto:**  
**Enactus Regensburg e.V.**  
**Verwendungszweck: Projekt WALEA**  
**IBAN: DE72 7505 0000 0026 7328 75**  
**BIC: BYLADEM1RGB**

Unsere Plattform ist für Besucher:innen **kostenlos!**



[walea.info](https://walea.info)



[team@walea.info](mailto:team@walea.info)

Ein Projekt von  **enactus**  
Regensburg